

CURRICULUM VITAE

Datos Personales

- Apellidos, nombre: **Almudena Pérez Torres**
- DNI: **50736450-Z**
- E-mail: **aperez@salud.madrid.org**

Formación Académica

- Doctora “Sobresaliente Cum Laude” en Nutrición. Universidad de Farmacia. UCM.2017
- Máster en Nutrición Clínica. UCAM. Año 2013-2014.
- Licenciada en psicología. UNED.2004-2010.
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Alfonso X El Sabio. Año 2010-2011.
- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. UCM. Año 2001-2004.

Proyectos de investigación:

- “Evaluación del gasto energético en reposo (GER) mediante calorimetría indirecta de un colectivo de pacientes en diálisis”. Aprobación código HULP: PI-5805 Fecha 18/08/2023. Hospital Universitario La Paz. Investigadora principal.
- “Estudio descriptivo de población con trastornos de la conducta alimentaria”. Aprobación (10-08-23, acta CEIm 15/23) del Hospital Universitario La Princesa. Investigadora Principal.
- “Programa de educación nutricional para la mejora del estado nutricional en pacientes con anorexia nerviosa”. Aprobación (26-06-22, acta CEIm 12/22) del Hospital Universitario La Princesa. Investigadora Principal.

Direcciones de tesis doctorales:

- Tesis en curso: Programa de educación nutricional para la mejora del estado nutricional en pacientes con anorexia nerviosa. Universidad Europea de Madrid.
Doctoranda: Chavela Arranz Narvaiza.

Artículos científicos:

- Martín-Fuentes M, Varas de Dios B, Valverde Villar AM, Sánchez Almaraz R, Pérez-Torres A, Iglesias Domínguez L, Muñoz García N, Guindal Pérez Y, Aragonés Maza P, Reche Sainz CM, Espina Flores I, Neira Borrajo I, Romero Estarlich V. Valoración nutricional, ósea y de composición corporal de pacientes con artroplastía de rodilla y cadera [Nutritional, bone and body composition assessment of patients with knee and hip arthroplasty]. Nutr Hosp. 2023 Apr 11. Spanish. doi: 10.20960/nh.04341. Epub ahead of print. PMID: 37073743.
- Molina P, Quilis A, Durbá A, Barril G, Pérez-Torres A, Sánchez-Villanueva R, Huarte E, González-Oliva JC, Cigarrán S, Prieto-Velasco M, García-Falcón T, Salgueira M, Gaínza FJ, Carrero JJ. A roadmap for implementing a successful clinical experience with intradialytic parenteral nutrition. Clin Nutr ESPEN. 2024 Oct;63:322-331. doi: 10.1016/j.clnesp.2024.06.044. Epub 2024 Jul 1. PMID: 38976478.
- Pérez-Torres A, Caverni-Muñoz A, González García E. Mediterranean Diet and Chronic Kidney Disease (CKD): A Practical Approach. Nutrients. 2022 Dec 25; 15(1):97. doi: 10.3390/nu15010097. PMID: 36615755; PMCID: PMC9824533.
- Pérez-Torres A, Caverni Muñoz A, Lou Arnal LM, Sanz Paris A, Vidal Peracho C, la Torre Catalá J, Sánchez Villanueva R, Cigarrán Guldres S, Trocoli González F, Nogueira Pérez Á, Sanjurjo Amado A, González García ME, Barril Cuadrado G. Consenso multidisciplinar sobre la valoración y el tratamiento nutricional y dietético en pacientes con enfermedad renal crónica e infección por SARS-CoV-2. Consenso de nutrición en enfermedad renal crónica e infección por SARS-CoV-2 [Multidisciplinary nutritional consensus on assessment and nutritional dietary treatment in patients with chronic kidney disease and SARS-CoV-2 infection]. Nefrología. 2021 Jul-Aug;41(4):453-460. Spanish. doi: 10.1016/j.nefro.2020.12.009. Epub 2021 Jan 28. PMID: 34629592; PMCID: PMC7843066.

- Pérez-Torres A, Caverni Muñoz A, Trocoli-Gonzalez F, Sanjurjo-Amado A, Barril-Cuadrado G. Recomendaciones dietéticas para pacientes con Enfermedad Renal Crónica e infección por SARS-Cov-2. *Enferm Nefrol*. 2020 Jul-Sep;23(3):244-251
- Almudena Pérez-Torres, Ana Castillo-Plaza, M^a Auxiliadora Bajo-Rubio, Gloria del Peso-Gilsanz, Filo Trocoli González, Rafael Selgas-Gutiérrez. Valoración del estado de malnutrición-inflamación y su relación con la presencia de infección por SARS-COV-2, en consulta de ERCA *Enferm Nefrol*. 2020; 23(Supl1):S22-40.
- Pérez-Torres A, González García ME, Ossorio-González M, Álvarez García L, Bajo MA, Del Peso G, Castillo Plaza A, Selgas R. The Effect of Nutritional Interventions on Long-Term Patient Survival in Advanced Chronic Kidney Disease. *Nutrients*. 2021 Feb 14;13(2):621. doi: 10.3390/nu13020621. PMID: 33672996; PMCID: PMC7918910.

Comunicaciones a Congresos:

- Chavela Arranz Narvaiza, Almudena Pérez-Torres, Noelia Belando Pedreño ,Belén Unzeta Conde , Irene Arribas Camarero , María Ascensión Blanco Fernández. Estudio descriptivo del estado nutricional y psicológico de pacientes con anorexia nerviosa en tratamiento en un dispositivo de hospital de día. SENPE. Palma Mallorca. 2024.
- Pérez-Torres, León-Machado LM, Álvarez-García L, Vázquez-Raso I, Mendoza-Cedeño AC, Fernández-Juárez GM. "Estudio piloto: Descripción del gasto energético en reposo de un colectivo de pacientes en hemodiálisis, y su comparación con fórmulas predictivas."54 Congreso Nacional de la SEN Internacional. XI Congreso Iberoamericano de Nefrología e Hipertensión. Formato: E-Póster. Valencia 2024.
- Pérez Torres A, León Machado LM, Vázquez Raso I, Mendoza AC, Álvarez García L, Sánchez Villanueva RJ, Fernández Juárez GM, Sánchez Villanueva RJ. "Un paso más en la valoración nutricional de un colectivo de pacientes en hemodiálisis. gasto energético en reposo. Formato: comunicación oral. SOMANE. Madrid 2024.
- Pérez-Torres A, Sánchez Villanueva RJ, Álvarez García L, Navas Jiménez MA, Trocoli González F, Bajo Rubio MA. "Descripción de la composición corporal en un colectivo de pacientes en hemodiálisis. Nuevos elementos". SOMANE. Madrid 2022.
- Pérez-Torres A, García-Llana H, Trocoli González F, González García A, Castillo Plaza A, Bajo Rubio MA. Cuidando la alimentación en consulta de Enfermedad Renal Crónica Avanzada-Paliativa. Formato: Póster. SECPAL. Palma Mallorca 2022
- Pérez-Torres A, González-García M^aE., Martín-Fuentes M., Iglesias-Domínguez L., González-García A, Trocolí -González F, Selgas-Gutiérrez R. "Características

nutricionales de un colectivo de pacientes con obesidad y enfermedad renal crónica avanzada sin diálisis. Formato póster” Formato:póster. SEEDO. Pontevedra. 2019.

- Pérez-Torres A, González García ME, Olea Tejero T, Parejo C, Maldonado M, Trocoli González F, Sánchez Villanueva RJ. “Tratamiento nutricional en síndrome nefrótico refractario secundario a nefropatía membranosa lúpica”. Formato: comunicación oral. IX Taller de Nutrición en ERC 2019. Lugo.2019