

PREGUNTAS
Y RESPUESTAS

Encefalopatía hepática

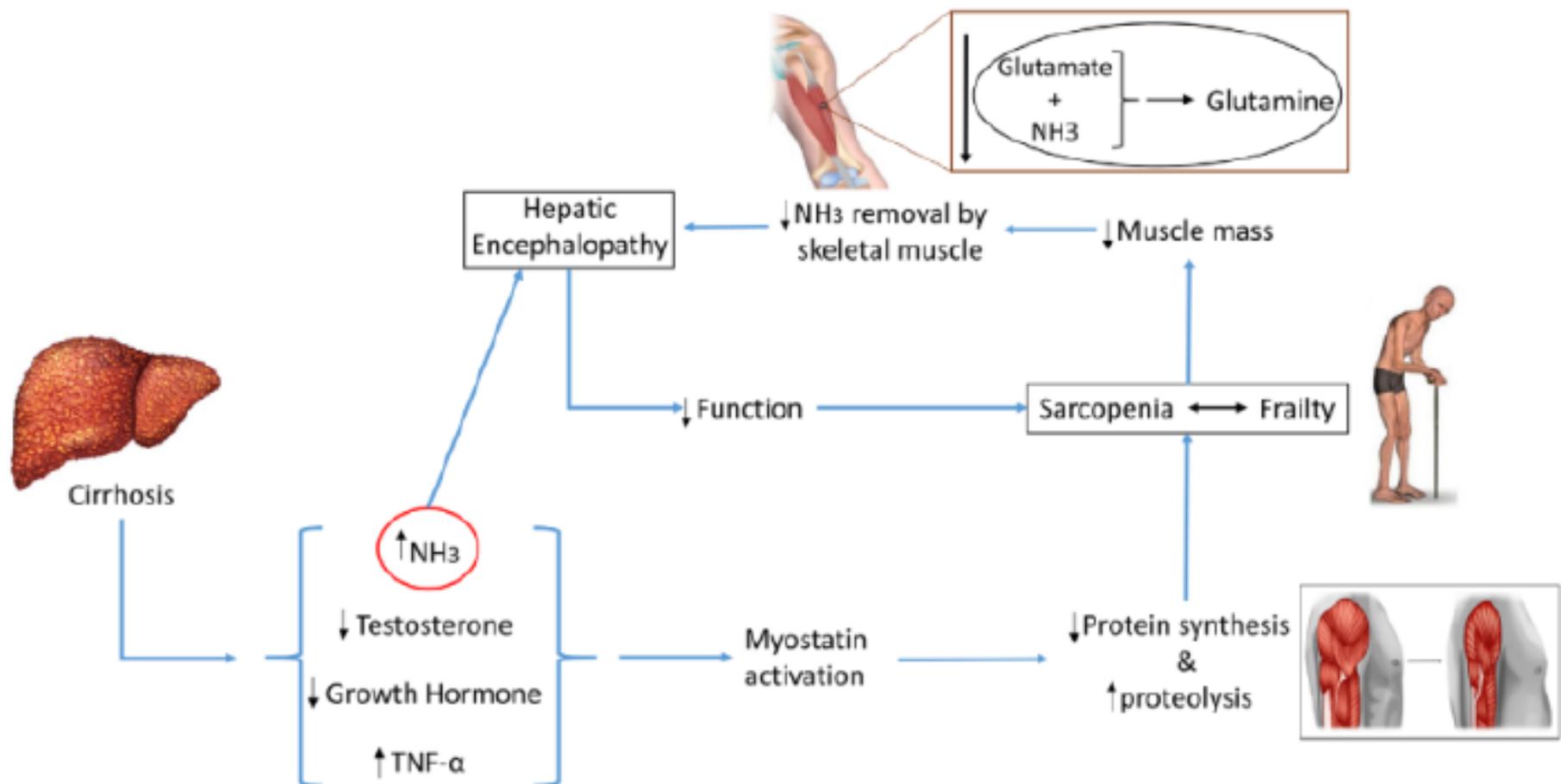
Grupo de Estudio de Nutrición en Enfermedades Hepáticas - AANEP

Encefalopatía hepática y sarcopenia: ¿están asociadas?

Si bien el hígado es el principal órgano donde se metaboliza el amonio, también el músculo puede encargarse de hacerlo. Como en la cirrosis esta función se ve alterada, el músculo juega un rol muy importante para metabolizar el amonio. Por ende, la presencia de sarcopenia deteriora aún más la capacidad de remoción del amonio de la circulación sistémica favoreciendo así un mayor riesgo de encefalopatía y generando un círculo vicioso.

Encefalopatía hepática y sarcopenia: ¿están asociadas?

Interacción entre la encefalopatía hepática,
la sarcopenia y la fragilidad.



En la encefalopatía hepática no se debe realizar restricción de proteínas: ¿alguna recomendación respecto al tipo de proteínas a utilizar?

La principal recomendación es lograr que el paciente cubra su requerimiento proteico. Respecto al origen, no hay evidencia que avale que el uso de proteínas de origen vegetal sea más beneficioso que la animal, sino que deberá evaluarse la preferencia y/o tolerancia del paciente.

El objetivo principal, entonces, es alcanzar la meta proteica sin olvidar cubrir el aporte calórico.

En encefalopatía hepática ¿por qué se recomienda una colación nocturna?

El objetivo de la colación nocturna es evitar largos periodos de ayuno prolongado, ya que en paciente con enfermedad hepática crónica avanzada (F3-F4) 8 hs de ayuno equivalen a 72 hs de ayuno en condiciones normales.

Por lo tanto, la colación nocturna debe indicarse a todos los paciente con enfermedad hepática crónica, ya que esta condición favorece un estado de “ayuno acelerado”

En encefalopatía hepática ¿por qué se recomienda una colación nocturna?

Esta condición provoca una disminución del glucógeno hepático, aumentando la gluconeogénesis a partir de aminoácidos provenientes del catabolismo muscular y por lo tanto, contribuyendo a la sarcopenia.

La colación nocturna debe aportar al menos 50 g de hidratos de carbono complejos, proteínas, fibra y debe tener alta densidad calórica. Pueden considerarse suplementos nutricionales.

¿Cuáles son las recomendaciones nutricionales en un paciente con encefalopatía hepática?

Recomendaciones Nutricionales

Nutrientes	Recomendación
Energía: <ul style="list-style-type: none">• IMC entre 20 y 30 kg/m²• IMC > 30 Kg/m²• IMC > 40 kg/m²	35 a 45 kcal /kg/día 25-35 kcal/kg/día 20-25 kcal/kg/día
Proteínas: <ul style="list-style-type: none">• Sarcopenia	1.2 a 1.5 gr/kg/día. 1,5 g/kg/día
Fibra	25-45 g/día
Vitaminas y antioxidantes	Corregir deficiencias
Utilizar el peso seco en caso de ascitis o edemas.	

Bibliografía Consultada:

Fallahzadeh MA, Rahimi RS. Hepatic Encephalopathy and Nutrition Influences: A Narrative Review. Nutr Clin Pract. 2020;35(1):36-48

EASL Clinical Practice Guidelines on nutrition in chronic liver disease. J Hepatol. 2019;70(1):172-193

Mail de contacto: gehepatopatias.aanep@gmail.com