

Curso a distancia (e-learning o virtual)

6º curso de TERAPIA NUTRICIONAL en TERAPIA INTENSIVA

(Bases racionales para la práctica de la Terapia Nutricional en Terapia Intensiva)

Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral (AANEP)

1. **PARTICIPANTES:** El curso está dirigido primariamente a Médicos y Licenciados en Nutrición relacionados con el tratamiento nutricional de los pacientes de Terapia Intensiva.
2. **OBJETIVOS:** Al finalizar el curso, los profesionales que hayan cumplido con los requerimientos del mismo, estarán en condiciones de:
 - 2.1. Reconocer las causas y las consecuencias de la **desnutrición asociada a enfermedades** y de la **desnutrición hospitalaria**, especialmente en los pacientes críticos, y los **cambios metabólicos** que ocurren debido a injurias y/o infecciones.
 - 2.2. Enunciar los conceptos básicos de la **composición corporal**, de los métodos de **tamizaje y de evaluación del estado nutricional**. Reconocer los métodos y dificultades para evaluar el **estado nutricional y el riesgo nutricional en los pacientes críticos**.
 - 2.3. Evaluar los **requerimientos nutricionales** de los pacientes críticos en las distintas condiciones y momentos evolutivos de la internación en terapia intensiva.
 - 2.4. Identificar el **tipo de terapia nutricional** adecuado para cada situación clínica de los pacientes, sea por **vías oral y/o enteral y/o parenteral**, la implementación y el monitoreo preventivo de complicaciones asociadas a las mismas.
 - 2.5. Reconocer las **evidencias clínicas y/o las guías/recomendaciones de terapia nutricional** propuestas para los pacientes críticos en general y para las patologías más frecuentes en terapia intensiva, así como las **principales controversias o temas actuales de debate** en la bibliografía.
 - 2.6. Discutir indicaciones, formas de implementación, metodología, monitoreo y resultados de la terapia nutricional en diferentes patologías y condiciones clínicas de los pacientes críticos, mediante la **discusión de casos clínicos y la resolución de problemas de la práctica cotidiana**.
3. **CARACTERÍSTICAS:** **Curso intensivo, a distancia**, destinado a actualizar las bases racionales de la Terapia Nutricional en los pacientes de Terapia Intensiva y adquirir los conocimientos necesarios para su implementación en la práctica clínica.
 - 3.1. En las primeras 3 semanas del curso se enunciarán las **bases racionales del Soporte Nutricional en general** y los conocimientos necesarios para su **implementación en la práctica cotidiana** (módulos 1 a 3).
 - 3.2. En la semana 4 del curso (módulo 4) abordarán algunos aspectos generales de la terapia nutricional en terapia intensiva y se propondrá la lectura/discusión de diversas guías y recomendaciones para la práctica nutricional de los pacientes críticos.
 - 3.3. Las semanas 5 y 6 será de integración de los aspectos generales del soporte nutricional en pacientes hospitalizados y de pacientes críticos en particular. No habrá temas nuevos de lectura, sino resolución de casos clínicos y preguntas/respuestas de todos los temas abordados previamente y discusión de las formas de implementar las recomendaciones de diversas guías de la práctica nutricional.
 - 3.4. En las semanas siguientes se discutirán guías, normativas y/o disensos relacionados al manejo nutricional de **patologías frecuentes en terapia intensiva y sus diferentes situaciones clínico-evolutivas**, así como la resolución de casos clínicos relacionados

con las unidades docentes anteriores y la discusión de problemas o casos propuestos por los alumnos.

- 3.5. Al final de cada módulo semanal se dispondrá de un breve cuestionario, cuyo propósito es el de evaluar la comprensión de los contenidos docentes propuestos.
- 3.6. En el curso de las semanas 10 y 11 se implementarán **sesiones de preguntas y discusión "on-line"** para resolver activamente eventuales dudas relacionadas a los temas analizados previamente y a su implementación en la práctica cotidiana.
- 3.7. Para lograr la orientación práctica prevista en el curso, los alumnos deben tener una **activa participación en el proceso de enseñanza-aprendizaje**. Por lo tanto se espera que los alumnos cumplan con las siguientes tareas:
 - ✓ **Lectura del material de estudio** (unidades docentes) que se pondrá a disposición en el campus al inicio de cada semana. También se dispondrá de bibliografía adicional y complementaria cuya lectura es optativa, aunque recomendada.
 - ✓ Realizar **preguntas y/o comentarios** referidos al material de estudio u otras fuentes de información, a los fines de poder discutirlos en el **Foro de Discusión** (siempre disponible en el campus) o en las sesiones de discusión "on-line".
 - ✓ Participar en la **resolución y discusión de los casos clínicos** propuestos por los docentes y, muy especialmente, los propuestos por los propios alumnos, para aplicar los conceptos teóricos del material de estudio a situaciones clínicas concretas de los pacientes. Estas tareas pueden ser individuales o grupales.
 - ✓ **Proponer temas de discusión y casos clínicos o situaciones problemáticas de la práctica cotidiana**, a los fines de que el grupo pueda resolver aspectos concretos de la implementación de la terapia nutricional en instituciones de diversas características, complejidades y/o disponibilidad de recursos.
- 3.8. Los alumnos no necesitan tener una experiencia previa en cursos virtuales, dado que la misma se adquiere con la ayuda de un simple instructivo al iniciar el mismo. Tampoco se requieren equipos o conexiones especiales a Internet, dado que el curso se realiza con los mismos recursos en los cuales se reciben / contestan e-mails o se navega por Internet.

4. METODOLOGÍA

- 4.1 **Inicio y finalización:** la actividad docente propiamente dicha del curso se desarrollará por Internet durante 12 semanas, de la siguiente manera:
 - Desde el 29-7-19 eventual contacto con los responsables del curso. Se le dará acceso a la **plataforma moodle** donde se desarrollará el curso. Luego de inscribirse recibirá el instructivo por mail acerca de cómo acceder.
 - **Inicio formal de las actividades docentes** (disponibilidad de los primeros materiales de estudio en el Campus Virtual) el **día lunes 5-8-2019**.
 - Los días lunes de cada semana los alumnos tendrán a disposición en el Campus Virtual los materiales docentes del módulo correspondiente y la bibliografía complementaria, con excepción de las semanas 5ª y 6ª que serán de integración de los temas previos.
 - En las semanas 10 y 11 se implementarán Foros "on-line" de preguntas y discusión de los módulos del curso.
 - El **cierre formal del curso** será el día lunes 28-10-19.
 - El **examen final** del curso, optativo y basado en los contenidos del curso, se realizará en forma virtual el día lunes 28-10-19.
- 4.2 **Actividades a realizar:** Acorde a lo enunciado previamente, los alumnos tendrán una activa e intensa actividad durante las 12 semanas, consistente en:

- ✓ **Lectura y análisis de las unidades docentes** (clases o temas), y, en forma opcional, lectura de bibliografía complementaria o adicional (la mayor parte de la cual será en el idioma inglés).
- ✓ **Discusión de los casos clínicos** propuestos en los diversos módulos del curso, ya sea en forma individual o en el Foro de Intercambio/Discusión grupal.
- ✓ **Presentación de casos o situaciones clínicas** de la práctica cotidiana de los alumnos a los fines de la discusión y resolución en forma grupal.
- ✓ Respuesta a las **preguntas de evaluación** que se efectuará luego de cada módulo en relación a las diferentes las unidades docentes.
- ✓ Participación con preguntas y opiniones en los foros on-line que se efectúen.
- ✓ Realizar un **examen final de evaluación** para obtener un certificado de aprobación del curso. El examen final será optativo y totalmente basado en los contenidos del curso.

4.3 **Monitoreo y tutorización:** El proceso de aprendizaje de los alumnos será tutorizado, para evaluar el logro de los objetivos propuestos y ayudar a resolver cualquier eventual dificultad en los mismos.

4.4 **Evaluaciones:** Lo anterior se logrará mediante los cuestionarios semanales y la participación en el foro de discusión (preguntas y comentarios respecto al material de estudio propuesto y a la resolución/discusión de los casos clínicos). Estas evaluaciones servirán para monitorizar el desarrollo del curso y efectuar eventuales cambios tendientes a que todos los alumnos aprovechen el curso en forma satisfactoria. El examen final estará basado en preguntas generales de conceptos y/o la resolución de casos clínicos directamente relacionados con los materiales docentes ofrecidos.

4.5 **Certificación:** Quienes hayan participado en más del 70% del curso obtendrán un "Certificado de participación" emitido por AANEP (curso equivalente a 50 horas cátedra). Quienes hayan tenido participación activa en los foros de discusión y hayan aprobado el examen final, obtendrán un "Certificado de aprobación" del curso, equivalente a 70 horas cátedra y examen final. En ambos casos serán certificados electrónicos emitidos por AANEP.

5. DESARROLLO y CONTENIDOS (unidades didácticas o módulos)

- ✓ **Módulo 1:** Marco de referencia de la terapia nutricional. Desnutrición calórico-proteica. Desnutrición hospitalaria. Cambios metabólicos en estados de ayuno y de injuria/infección.
- ✓ **Módulo 2:** Evaluación, tamizaje y riesgo nutricional en la UCI. Evaluación global subjetiva del estado nutricional y puntuación NUTRIC de riesgo nutricional. Conceptos generales de composición corporal (opcional)
- ✓ **Módulo 3:** Pautas generales para el abordaje nutricional de los pacientes agudos hospitalizados. Algunas pautas para estimar los requerimientos calóricos y proteicos. Conceptos generales de nutrición parenteral (tema opcional)
- ✓ **Módulo 4:** Conceptos generales de Soporte y Terapia Nutricional en pacientes de terapia intensiva. Nutrición parenteral en terapia intensiva. Conceptos generales de nutrición enteral (opcional). Guías de terapia nutricional de pacientes críticos.
- ✓ **Semanas de integración:** 2 semanas de Integración de aspectos generales del soporte nutricional en pacientes hospitalizados y pacientes críticos. Resolución de casos clínicos.
- ✓ **Módulo 5:** Nutrición enteral precoz. Nutrición enteral en falla hemodinámica. Nutrición parenteral suplementaria. Síndrome de realimentación. Nutrición enteral en falla hemodinámica. Insuficiencia intestinal aguda (optativo).
- ✓ **Módulo 6:** Soporte nutricional en pacientes: politraumatizados, con pancreatitis aguda severa, con fístulas digestivas. Emulsiones lipídicas para uso parenteral.
- ✓ **Módulo 7:** SN en pacientes con insuficiencia respiratoria, renal, hepática y cardíaca.

- ✓ **Módulo 8:** SN en pacientes neurocríticos. Fármaco-nutrición en pacientes críticos (glutamina, arginina, antioxidantes, aceites de pescado). Disglucemia en pacientes críticos (optativo).
- ✓ **Semana 10 y semana 11:** Foros “on-line” de preguntas y discusión de los temas generales del curso y de las patologías en particular.
- ✓ **28 de octubre:** Evaluación final del curso por parte de los alumnos y examen final (optativo)

6. CUPO y ARANCELES

- Para posibilitar el cumplimiento de los objetivos educacionales, la inscripción está **limitada a 60 alumnos**.
- El **arancel** del curso es de: No socios AANEP \$ 6.000.-; Socios AANEP \$ 5.000.-; Extranjeros U\$S 175.-

7. INSCRIPCIÓN

- La inscripción se iniciará el día lunes 10 de junio de 2019 y finalizará el día viernes 2 de agosto de 2019.
- Se realizará accediendo a la plataforma en:

<http://asociados.aanep.org.ar/es/sign-in>

(Ver instructivo para crear cuenta* en caso de no ser socio →
<https://www.youtube.com/watch?v=mW76y50Nwq8>)

*Crear cuenta en la plataforma no lo convierte en socio de AANEP

- Debe seleccionar el curso en el cual se inscribe.
- **Sistemas de pago disponibles:**

Residente de Argentina: SOLAMENTE por plataforma *Todo Pago*, con débito o crédito.



Extranjeros: *Transferencia bancaria* (pago en dólares) a la siguiente cuenta

BANCO GALICIA
Cta. Cte. 252-5 303-4
A nombre de la Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral
CBU es 0070303920000000252542
CUIT N° 30-65936427-8

MUY IMPORTANTE: Una vez realizada la transferencia, le pedimos nos envíe el comprobante escaneado/foto a info@aanep.org.ar. Será corroborado y finalizado el proceso de inscripción.

8. CONSULTAS:

- ✓ Al director del curso: permanmario@gmail.com
- ✓ En AANEP: info@aanep.org.ar