

Curso a distancia (e-learning o virtual)

## 4º curso de TERAPIA NUTRICIONAL en TERAPIA INTENSIVA

(Bases racionales para la práctica de la Terapia Nutricional en Terapia Intensiva)

### Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral (AANEP)

1. **PARTICIPANTES:** El curso está dirigido primariamente a Licenciados en Nutrición y Médicos relacionados con el tratamiento nutricional de los pacientes de Terapia Intensiva.
2. **OBJETIVOS:** Al finalizar el curso, los profesionales que hayan cumplido con los requerimientos del mismo, estarán en condiciones de:
  - 2.1. Reconocer las causas y las consecuencias de la **desnutrición asociada a enfermedades** y de la **desnutrición hospitalaria**, especialmente en los pacientes críticos, y los **cambios metabólicos** que ocurren debido a injurias y/o infecciones.
  - 2.2. Enunciar los conceptos básicos de la **composición corporal**, de los métodos de **tamizaje y de evaluación del estado nutricional**. Reconocer los métodos y dificultades para evaluar el **estado nutricional en los pacientes en terapia intensiva**.
  - 2.3. Evaluar los **requerimientos nutricionales** de los pacientes críticos en las distintas condiciones y momentos evolutivos de la internación en terapia intensiva.
  - 2.4. Identificar el **tipo de terapia nutricional** adecuado para cada situación clínica de los pacientes, sea por **vías oral y/o enteral y/o parenteral**, la implementación y el monitoreo preventivo de complicaciones asociadas a las mismas.
  - 2.5. Reconocer las **evidencias clínicas y/o las guías de tratamiento** propuestas para los pacientes críticos en general y para las patologías más frecuentes en terapia intensiva, así como las **principales controversias** o temas actuales de debate en la bibliografía.
  - 2.6. Discutir indicaciones, formas de implementación, metodología, monitoreo y resultados de la terapia nutricional en diferentes patologías y condiciones clínicas de los pacientes críticos, mediante la **discusión de casos clínicos y la resolución de problemas de la práctica cotidiana**.
3. **CARACTERÍSTICAS:** **Curso intensivo, a distancia**, destinado a actualizar las bases racionales de la Terapia Nutricional en los pacientes de Terapia Intensiva y adquirir los conocimientos necesarios para su implementación en la práctica clínica.
  - 3.1. En las primeras 3 semanas del curso se enunciarán las **bases racionales del Soporte y la Terapia Nutricional** y los conocimientos necesarios para su **implementación en la práctica cotidiana**.
  - 3.2. En las semanas siguientes se discutirán guías, normativas y/o disensos relacionados al manejo nutricional de **patologías frecuentes en terapia intensiva y sus diferentes situaciones clínico-evolutivas**, así como la resolución de casos clínicos relacionados con las unidades docentes anteriores y la discusión de problemas o casos propuestos por los alumnos.
  - 3.3. Al final de cada módulo semanal se dispondrá de un cuestionario cuyo propósito es el de evaluar la comprensión de los contenidos docentes propuestos y para homogeneizar el aprendizaje de quienes eventualmente presenten alguna dificultad para cumplir con los requisitos del curso.
  - 3.4. Al final de la primera mitad y al final **del** curso se evaluará la conveniencia de implementar una **sesión de preguntas y discusión “on-line”** para resolver activamente eventuales dudas relacionadas a los temas analizados previamente y a su implementación en la práctica cotidiana.

3.5. Para lograr la orientación práctica prevista en el curso, los alumnos deben tener una **activa participación en el proceso de enseñanza-aprendizaje**. Por lo tanto se espera que los alumnos cumplan con siguientes tareas:

- ✓ **Lectura del material de estudio** (unidades docentes y material adicional o complementario) que se pondrá a disposición en el campus al inicio de cada semana
- ✓ Realizar **preguntas y/o comentarios** referidos al material de estudio u otras fuentes de información, a los fines de poder discutirlos en el **Foro de Discusión** (siempre disponible en el campus) o en las sesiones de discusión “on-line”.
- ✓ Participar en la **resolución y discusión de los casos clínicos** propuestos por los docentes y, muy especialmente, los propuestos por los propios alumnos, para aplicar los conceptos teóricos del material de estudio a situaciones clínicas concretas de los pacientes. Estas tareas pueden ser individuales o grupales.
- ✓ **Proponer temas de discusión y casos clínicos o situaciones problemáticas de la práctica cotidiana**, a los fines de que el grupo pueda resolver aspectos concretos de la implementación del soporte nutricional en instituciones de diversas características, complejidades y/o disponibilidad de recursos.

3.6. Los alumnos no necesitan tener una experiencia previa en cursos virtuales, dado que la misma se adquiere con la ayuda de un simple instructivo al iniciar el mismo. Tampoco se requieren equipos o conexiones especiales a Internet, dado que el curso se realiza con los mismos recursos en los cuales se reciben / contestan e-mails o se navega por Internet.

#### 4. METODOLOGÍA

4.1 **Inicio y finalización:** la actividad docente propiamente dicha del curso se desarrollará por Internet durante 8 semanas, de la siguiente manera:

- Desde el 25-9-2017 eventual contacto con los responsables del curso. El 30 de septiembre recepción del nombre de usuario y contraseña para ingresar al campus virtual del curso.
- **Inicio formal de las actividades docentes** (disponibilidad de los primeros materiales de estudio en el Campus Virtual) el **día lunes 2-10-2017**.
- Los días lunes de cada semana los alumnos tendrán a disposición en el Campus Virtual los materiales docentes del módulo correspondiente y la bibliografía complementaria.
- En las semanas 5 a 8 se estudiarán temas especiales de la terapia nutricional de patologías frecuentes en terapia intensiva.
- La 9ª semana (del 27-11 al 3-12) estará dedicada a la consolidación y recuperación de algún eventual retraso en la lectura del material docente y a la preparación del examen final.
- El **cierre formal del curso** será el día lunes 4-12-2017.
- El **examen final** del curso, optativo y basado en los contenidos del curso, se realizará en forma virtual el día lunes 11-12-2017.

4.2 **Actividades a realizar:** Acorde a lo enunciado previamente, los alumnos tendrán una activa e intensa actividad durante las 8 semanas, consistente en:

- ✓ **Lectura y análisis de las unidades docentes** (clases o temas), y, en forma opcional, lectura de unidades docentes y bibliografía complementaria.
- ✓ **Discusión de los casos clínicos** propuestos en los diversos módulos del curso, ya sea en forma individual o en el Foro de Intercambio/Discusión grupal.
- ✓ **Presentación de casos o situaciones clínicas** de la práctica cotidiana de los alumnos a los fines de la discusión y resolución en forma grupal.
- ✓ Respuesta a las **preguntas de evaluación** que se efectuará luego de cada módulo en relación a las diferentes las unidades docentes.

- ✓ Participación con preguntas y opiniones en los foros semi-presenciales que se efectúen.
- ✓ Realizar un **examen final de evaluación** para obtener un certificado de aprobación del curso. El examen final será optativo y totalmente basado en los contenidos del curso.

**4.3 Monitoreo y tutorización:** El proceso de aprendizaje de los alumnos será tutorizado, para evaluar el logro de los objetivos propuestos y ayudar a resolver cualquier eventual dificultad en los mismos.

**4.4 Evaluaciones:** Lo anterior se logrará mediante los cuestionarios semanales y la participación en el foro de discusión (preguntas y comentarios respecto al material de estudio propuesto y a la resolución/discusión de los casos clínicos). Estas evaluaciones servirán para monitorizar el desarrollo del curso y efectuar eventuales cambios tendientes a que todos los alumnos aprovechen el curso en forma satisfactoria. El examen final estará basado en preguntas generales de conceptos y/o la resolución de casos clínicos directamente relacionados con los materiales docentes ofrecidos.

**4.5 Certificación:** Quienes hayan participado en el más del 70% del curso obtendrán un “Certificado de participación” emitido por AANEP (curso equivalente a 50 horas cátedra). Quienes hayan tenido participación activa en los foros de discusión y hayan aprobado el examen final, obtendrán un “Certificado de aprobación” del curso, equivalente a 70 horas cátedra y examen final, emitido por AANEP.

## 5. DESARROLLO y CONTENIDOS (unidades didácticas o módulos)

- ✓ **1ª Semana:** Marco de referencia del curso. Desnutrición calórico-proteica. Desnutrición hospitalaria. Cambios metabólicos en estados de ayuno y de injuria/infección.
- ✓ **2ª Semana:** Evaluación, tamizaje y riesgo nutricional en la UCI. Evaluación global subjetiva del estado nutricional y puntuación NUTRIC de riesgo nutricional. Conceptos generales de composición corporal (opcional)
- ✓ **3ª Semana:** Pautas generales para el abordaje nutricional de los pacientes agudos hospitalizados. Algunas pautas para estimar los requerimientos calóricos y proteicos. Conceptos generales de nutrición enteral y de nutrición parenteral (temas opcionales)
- ✓ **4ª Semana:** Conceptos generales de Soporte y Terapia Nutricional en pacientes de terapia intensiva. Indicación y manejo de la nutrición enteral y la parenteral en terapia intensiva
- ✓ **5ª Semana:** Nutrición enteral precoz. Nutrición enteral en falla hemodinámica. Nutrición parenteral suplementaria. Síndrome de realimentación. Insuficiencia intestinal aguda (optativo).
- ✓ **6ª Semana:** Soporte nutricional en pacientes: politraumatizados, con pancreatitis aguda severa, con fístulas digestivas. Emulsiones lipídicas para uso parenteral.
- ✓ **7ª Semana:** SN en pacientes con insuficiencia respiratoria, renal, hepática y cardíaca.
- ✓ **8ª Semana:** SN en pacientes neurocríticos. Fármaco-nutrición en pacientes críticos (glutamina, arginina, antioxidantes, aceites de pescado). Disglucemia en pacientes críticos (optativo).
- ✓ **9ª Semana:** consolidación y recuperación de la lectura del material docente
- ✓ **10ª Semana:** Integración práctica de los contenidos del curso en base al análisis y discusión de casos clínicos. Evaluación del curso por parte de los alumnos y cierre del curso. Examen final (optativo)

## 6. CUPO, ARANCELES y tiempos de INSCRIPCIÓN

- Para posibilitar el cumplimiento de los objetivos educacionales, la inscripción está **limitada a 40 alumnos**.
- El **arancel** del curso es de \$ar 3.200.- o U\$S 220.-
- La **inscripción se iniciará el día viernes 1 de septiembre de 2017 y finalizará el jueves 28 de septiembre de 2017**. Los **detalles para la inscripción** al curso se enuncian en el **ítem N° 8**

## 7. CONSULTAS:

- ✓ Al director del curso: [permanmario@gmail.com](mailto:permanmario@gmail.com)
- ✓ A la secretaria de AANEP: [aanep@fibertel.com.ar](mailto:aanep@fibertel.com.ar)

## 8. COMO REALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- ✓ Por internet:
  - Desde la página web de AANEP: [http://www.aanep.org.ar/cursos\\_aanep.php](http://www.aanep.org.ar/cursos_aanep.php)).
  - Desde facebook página AANEP: <https://www.facebook.com/miaanep> seleccionar solapa: Cursos o ir a Eventos.
  - Directo al formulario <http://cursos-aanep.miregistroonline.com>
- Directamente en la AANEP:
  - La inscripción se puede realizar por e-mail [aanep@fibertel.com.ar](mailto:aanep@fibertel.com.ar) o por teléfono 4864 2804. En ambos casos el pago del arancel se puede hacer por depósito o transferencia bancaria a la Cuenta Corriente de AANEP acorde al siguiente detalle:
    - BANCO GALICIA: Cuenta Corriente N° 252-5 303-4, a nombre de la Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral
    - CBU: 0070303920000000252542
    - CUIT N° 30-65936427-8
  - Luego de efectuar el pago, sea por depósito o transferencia bancaria, se debe **enviar a AANEP la constancia de pago emitida por el Banco** (copia enviada por fax o escaneada y enviada por e-mail, pdf del banco enviado por e-mail). Tenga en cuenta que si no envía la constancia, no se puede identificar a quien corresponde el depósito bancario.
- En todos los casos **se deben completar los datos personales y profesionales del formulario de inscripción**. Quienes se inscriban por internet tendrán que completar los datos para proseguir con el proceso de inscripción y los que se inscriban directamente en la AANEP tendrán que enviar los datos por e-mail.

## DATOS PERSONALES y PROFESIONALES

Curso al cual se inscribe:		
Apellido/s y Nombre/s:(tal como debe figurar en el certificado)		
N° de Documento. Tipo y N°:		Fecha de Nacimiento: __ / __ / ____
Nacionalidad:		
Domicilio:	Ciudad:	C.P:
Teléfono fijo:		Teléfono Celular:
Dirección de correo electrónico (desde la cual ingresará al campus)		
Título de Grado:		Fecha de Graduación: __ / __ / ____